



Samen over seks



I.T.E.R. is een samenwerkingsverband tussen C.A.W. Brussel, C.G.G.Ahasverus, Zonnelied en Alba vzw.

Binnen het pilootproject I.T.E.R.-Zonnelied biedt dit samenwerkingsverband bredere ondersteuning rond de thema's '**relatievorming en seksualiteit**', dankzij VAPH middelen voor Rechtstreekse Toegankelijke Hulp (RTH). **Vanaf 2025 gaat het pilootproject verder onder de naam 'Samen Over Seks'**, een naam die onze missie beter weerspiegelt.

Deze samenwerking verbindt

- een **therapeutische insteek** rond relatievorming, seksualiteit, seksueel grensoverschrijdend gedrag (preventie, begeleiding en behandeling)
- **handicap-specifieke kennis** gegroeid doorheen onze jarenlange ervaring in zorg op maat aan personen met een verstandelijke/meervoudige beperking

Wie kan bij ons terecht?

- organisaties in VAPH-, welzijns- en zorgsector, scholen
- personen met een (vermoeden van) beperking, hun familie, vrienden en verenigingen rond hen
- studenten en iedereen die meer wil weten of nood heeft aan ons aanbod

Samen zoeken we naar antwoorden op vragen als

- Hoe wordt er nagedacht over seksualiteit binnen jullie doelgroep en organisatie?
- Hoe wordt het thema geïntegreerd in de ondersteuning aan cliënten?
- Welke drempels of angsten spelen een rol?
- Wat zijn de noden en behoeften?
- ...



Samen over seks



In een wereld waar taboes rond seksualiteit nog steeds bestaan, willen wij een veilige en respectvolle ruimte creëren om samen in gesprek te gaan en te kiezen voor een **gunnende seksualiteit voor personen met (vermoeden van) een beperking**.

Wij bieden

- **coaching en ondersteuning** bij vragen over seksualiteitsbeleving van jullie doelgroep en handelingsverlegenheid als hulpverlener
- **delen en leren** om samen te groeien
- het duurzaam en krachtgericht inzetten op **intersectorale samenwerking** tussen VAPH, GGZ en Welzijnzorg
- steeds met oog **op het empoweren van personen met een (vermoeden van) beperking** en hun naasten rond het aangeven van grenzen bij relatievorming en seksualiteitsbeleving

Door middel van

- **outreachinge ondersteuning, laagdrempelig en praktijkgericht**
 - telefonisch en digitaal
 - basiscoaching voor starters
 - teamcoaching rond een thema of casus
 - intervisie
 - ...
- **individuele therapeutische begeleiding** aan personen met een (vermoeden van) beperking

Kostprijs

Enkel vervoerskosten van en naar 1760 Roosdaal worden aangerekend.

Contact?

Op werkdagen kan je bellen naar
0492 72 05 83 of mail naar
samenoverseks@zonnelied.be

Maatschappelijke zetel
Kloosterstraat 7
1761 Roosdaal
053/64 64 30

